

# Vous avez plus de 65 ans ? Parlez de la grippe avec votre médecin !

Avez-vous plus  
de 65 ans?



Les **personnes âgées** sont les plus **vulnérables** vis-à-vis de la **grippe** <sup>1,2</sup>.

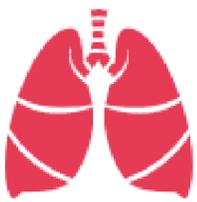
Le système immunitaire s'affaiblit avec l'âge, affectant à la fois la capacité à combattre les infections et à répondre à la vaccination <sup>3</sup>.

Les maladies chroniques fréquemment observées chez les personnes âgées peuvent être aggravées par la grippe <sup>4,5</sup>.

Même les **personnes âgées en bonne santé** sont à risque car avec l'âge le système immunitaire perd en efficacité <sup>6</sup>



L'infection grippale peut déclencher une réaction en chaîne de processus inflammatoires et déclencher des **troubles médicaux graves** <sup>2</sup>.



Pneumonie <sup>7,8</sup>



Crise cardiaque <sup>9</sup>



Accident vasculaire cérébral (AVC) <sup>9</sup>



Hospitalisation <sup>10</sup>



Déclin de la qualité de vie <sup>11</sup>



Décès <sup>12</sup>

En Belgique :

**90%**

des **décès** associés à la grippe surviennent chez des adultes de 65 ans et plus. <sup>13</sup>

Dans le monde :

**Plus de**

**2 personnes âgées sur 10**

hospitalisées en raison de la grippe subissent une **perte d'autonomie**. <sup>11</sup>

## Protégez-vous contre la grippe et ses complications

La **vaccination** est le moyen le **plus efficace** de se **protéger contre la grippe** et de réduire le risque de ses complications afin de rester en bonne santé. <sup>1</sup>

Le Conseil Supérieur de la Santé recommande la vaccination contre la grippe saisonnière pour toutes les personnes de 65 ans et plus. <sup>14</sup>

**Pour en savoir plus sur le vaccin grippal qui vous conviendrait le mieux, parlez-en à votre médecin.**

Références:

1. WHO position paper. 2022. Disponible sur: <https://www.who.int/publications/i/item/who-wer9719> (consulté le 16/05/2023). - 2. Gozalo P, et al. J Am Geriatr Soc. 2012. - 3. Aw D, Silva AB, Palmer DB. Immunology. 2007. - 4. Centers for Disease Control and Prevention, AARP, American Medical Association. Promoting Preventive Services for Adults 50-64: Community and Clinical Partnerships. 2009. - 5. Barnett K, et al. Lancet. 2012. - 6. Simon AK, et al. Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. Proc Biol Sci 2015;282: 20143085. - 7. Shrestha S, et al. Sci Rep. 2015. - 8. Mettersky ML, et al. Int J Infect Dis. 2012. - 9. Warren-Gash C, et al. Eur Respir J. 2018. - 10. Lee J, et al. Vaccine. 2021. - 11. Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021. - 12. CDC. 2021. Disponible sur: <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm> (consulté le 16/05/2023). - 13. Sciensano. 2022. Disponible sur: <https://www.sciensano.be/en/node/464> (consulté le 16/05/2023). - 14. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination contre la grippe saisonnière. Saison hivernale 2022-2023. Bruxelles: CSS; 2022. Avis n° 9699.